



**SÉRIE: PRÁTICAS DIÁRIAS**

## **Guia prático para Conectores de GC's da Igreja Luz para os Povos em Alegrete, Rio Grande do Sul, Brasil.**

A série Práticas Diárias visa o desenvolvimento pessoal, para capacitação e crescimento do indivíduo como cristão. Ser bem treinado e preparado para enfrentar os desafios no tempo em que vivemos.

**Que tempo é esse?** Um tempo de relativismo cultural e doutrinário nos empurrando para as práticas cada vez mais normalizadas e normatizados pelo convívio que temos diariamente com o mundo e com “cristãos” que são libertinos espirituais, e transformam a liberdade que há em Cristo (**Gal 5:1**) em libertinagem.

**Veremos nestas lições o que diz a Bíblia, já que ela é nosso livro de regra e Fé.** Os assuntos são desafiadores nos dias de hoje mas se não há desafio, não há vitória. Estudaremos nos GC's (Grupos de Conexão) sobre:

- **PROPÓSITO**
- **FIDELIDADE**
- **AMIZADE**
- **LEALDADE**
- **SEXUALIDADE**
- **LIDERANÇA**
- **UNIDADE**
- **DISCIPLINA**

A série propõe uma jornada progressiva do alicerce a ação sustentada onde cada pilar é um degrau que prepara o terreno para o próximo.

**Como a verdade do evangelho e o poder do Espírito Santo nos capacitam a viver de forma integral e transformadora no mundo de hoje?**

**Isso garantirá que a série seja não apenas moderna, mas profundamente enraizada na missão da igreja, INDO pelo mundo, pregando o Evangelho (Mc 16:13)**



**Estrutura Prática para Desenvolver a Série: Para cada subtema, você pode explorar a mesma estrutura:**

**EXEMPLO:**

- **Amizade:** Como esse valor é atacado ou distorcido pela cultura atual? **Desafio crucial. Em uma era de "amigos" nas redes sociais, a igreja precisa ensinar sobre amizades profundas, leais e que prestam contas (provérbios 27:17).**
- **A Visão Bíblica:** O que as Escrituras realmente ensinam sobre isso? (Fora dos clichês).
- **As Práticas Concretas (o "como"):** Quais são micro-ações diárias ou semanais para cultivar isso?
  - **"Amizade":**  
Prática 1 – Enviar uma mensagem de encorajamento genuína por semana.  
Prática 2 – Fazer uma pergunta que vai além do "tudo bem?".
- **Os Obstáculos Comuns:** O que normalmente nos impede (ex.: cansaço, orgulho, medo)?
- **O Papel do Espírito Santo:** Como dependemos da graça, não apenas da força de vontade?

**Amado Conector, você usará esse modelo prático em PDF para alinhamento espiritual em unidade e crescimento coletivo juntamente com a liderança da Luz para os Povos Alegrete - RS.**

# PRÁTICAS DIÁRIAS: 8 Pilares para uma Vida que Frutifica

1. **PROPÓSITO** (O PORQUÊ)
2. **FIDELIDADE** (O CARÁTER)
3. **AMIZADE** (O LABORATÓRIO)
4. **LEALDADE** (O COMPROMISSO)
5. **SEXUALIDADE** (A INTEGRAÇÃO)
6. **LIDERANÇA** (A INFLUÊNCIA)
7. **UNIDADE** (O CORPO)
8. **DISCIPLINA** (A PRÁTICA QUE SUSTENTA TUDO)

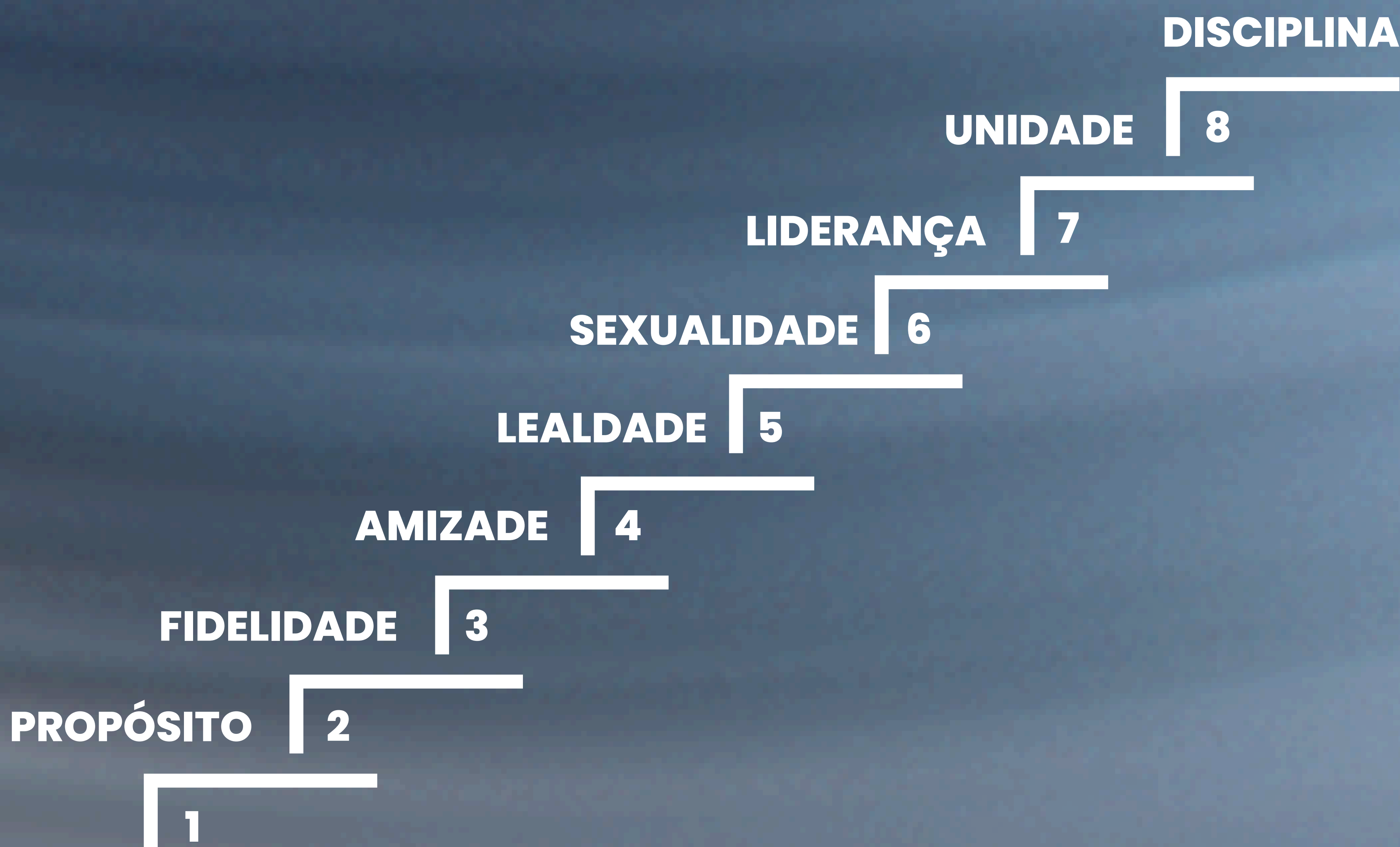
## Lógica da Escada:

Começa com o coração e identidade (Propósito), constrói o caráter (Fidelidade), pratica nos relacionamentos (Amizade, Lealdade), integra a pessoa total (Sexualidade), expande para influência (Liderança), amadurece na comunidade (Unidade) e é sustentada diariamente pela ação intencional (Disciplina).

Disciplina é a chave de tudo. É a palavra objetiva e poderosa que você procura.



**Estrutura em 8 Degraus: A Escada do Crescimento** Esta ordem propõe uma jornada lógica do interior para o exterior, do indivíduo para a comunidade, e da base para a prática madura.



## DEGRAU 1: PROPÓSITO (O Alicerce)

- **Por que começar aqui?** Tudo começa com identidade e significado.

**Antes de praticar qualquer coisa, a pessoa precisa responder "Por que eu existo?" e "Para quem eu vivo?". É o fundamento motivacional de todos os outros degraus. É a visão de Deus sobre a própria vida.**

## DEGRAU 2: FIDELIDADE (A Coluna Central)

- **Por que aqui?** Com um propósito definido, surge a pergunta: "Sou digno de confiança?".

**Fidelidade começa no caráter íntimo (aos princípios, a Deus), é a coluna que sustenta todos os relacionamentos e compromissos que virão depois. É a integridade.**

## DEGRAU 3: AMIZADE (O Primeiro Campo de Prática)

- **Por que aqui?** O primeiro laboratório prático da fidelidade e do propósito são os relacionamentos horizontais.

**Amizades saudáveis são o treino para lealdade, comunicação e amor. É onde aprendemos a aplicar nossa fé de forma não obrigatória.**



## DEGRAU 4: LEALDADE (O Compromisso em Ação)

- **Por que aqui?** Evolui da amizade para compromissos específicos e escolhidos.

**Lealdade à família, à igreja local, a uma causa. É a fidelidade aplicada a grupos e pactos. É o que transforma comunidade em família.**

## DEGRAU 5: SEXUALIDADE (A Integridade do Templo)

- **Por que aqui?** Agora que a pessoa tem propósito, caráter (fidelidade) e aprendeu a se relacionar (amizade/lealdade), está preparada para abordar um dos aspectos mais profundos e potentes da humanidade: a sexualidade.

**É um degrau de santidade e integração, vendo o corpo e os relacionamentos íntimos como parte do propósito de Deus.**

## DEGRAU 6: LIDERANÇA (A Influência Natural)

- **Por que aqui?** A pessoa, com propósito, caráter e relacionamentos saudáveis, naturalmente se torna influente.

**Este degrau ensina que liderança é serviço e responsabilidade, não título. É a gestão dos dons para o bem dos outros. É o propósito se expandindo para além de si.**



## DEGRAU 7: UNIDADE (O Fruto Coletivo)

• **Por que aqui?** Líderes servos constroem unidade. Este degrau é sobre praticar a humildade, a reconciliação e o valor do corpo (a igreja) acima das preferências individuais.

**É o amadurecimento final no relacionamento: colocar o "nós" acima do "eu".**

**DEGRAU 8: DISCIPLINA** (Sustenta o crescimento através da prática).

**Por que aqui?** É a Prática em Essência: "Práticas Diárias" são, no fundo, disciplina aplicada a cada área da vida.

**É a palavra-motor que coloca tudo em movimento.**



LUZ PARA  
OS POVOS



# MÓDULO 01

SÉRIE: PRÁTICAS DIÁRIAS

# PROPÓSITO: O Alicerce da Vida que Frutifica

(Para GC's de até 10 pessoas | 4 semanas | Base bíblica e pesquisa cristã integradas)

## Visão Geral do Módulo:

Este módulo parte do princípio teológico e psicológico de que a identidade precede e fundamenta o propósito.

**Usaremos a narrativa do Êxodo** (escravidão no Egito → libertação → identidade como povo da aliança) como espelho da jornada do crente: de uma identidade perdida ou escravizada para uma identidade revelada em Cristo, da qual brota um propósito claro. A pesquisa moderna (como os trabalhos do Dr. Henry Cloud, John Townsend e de teólogos como Timothy Keller confirma: pessoas com clareza de identidade exibem maior resiliência, foco e sentido de missão.

## SEMANA 1: DA ESCRAVIDÃO À IDENTIDADE

**Tema:** “Antes de saber para onde ir, preciso saber quem sou.”

**Texto Central:** Êxodo 3:7-10 (Deus vê, ouve, desce para libertar e chamar) e 1 Pedro 2:9-10.

### DESENVOLVIMENTO:

#### 1. A Condição do Egito (Escravidão Identitária):

Como o Egito define os hebreus? Apenas como força de trabalho (Êx 1:11-14). **Paralelo moderno:** como o mundo, o trauma, o desempenho ou a opinião alheia nos definem.

#### 2. A Intervenção de Deus (A Revelação do Nome):

Deus se revela a Moisés como “EU SOU O QUE SOU” (Êx 3:14). **Ele é a fonte de todo ser e identidade.** Antes de dar uma missão (“Vá a Faraó”), Ele estabelece um relacionamento (“Eu serei contigo” – Êx 3:12).

**3. A Nova Identidade Declarada:** “Meu povo” (Êx 3:10). **A transição:** de escravo anônimo para filho amado e povo peculiar.

## PERGUNTAS PARA O GRUPO:

1. **Que “Egitos” (circunstâncias, vozes, fracassos) tentam definir quem você é hoje?**
2. **Como o conhecimento de que Deus é o “EU SOU” muda a forma como você se vê?**
3. **O que significa, na prática, ser “povo propriedade de Deus” (1 Pedro 2:9)?**

### **Desafio Prático:**

Esta semana, quando surgir uma dúvida sobre seu valor, declare : “Em Cristo, sou amado(a) e pertencente a Deus”.

## **SEMANA 2: A IDENTIDADE CONFIRMADA NA ALIANÇA**

**Tema:** “Propósito não é uma tarefa, é um chamado dentro de um relacionamento.”

**Texto Central:** Êxodo 19:3-6 e Gálatas 4:6-7.

### **DESENVOLVIMENTO:**

**1. Do Êxodo ao Sinai:** A libertação (Êx 14) foi um evento; a aliança (Êx 19-24) é um relacionamento contínuo. O propósito (ser reino de sacerdotes) flui da aliança.

**2. A Fórmula da Aliança:** “Vocês serão... se ouvirem... pois toda a terra é minha” (Êx 19:5-6). A identidade (“meu tesouro”) capacita para a função (“sacerdotes”).

**3. A Nova Aliança em Cristo:** Em Jesus, a identidade é selada de uma vez por todas. Não somos tornados filhos por nosso desempenho, mas declarados filhos pela graça (João 1:12). O Espírito clama “Aba, Pai” (Gl 4:6) em nós.

## PERGUNTAS PARA O GRUPO:

1. Qual a diferença entre buscar um “propósito-tarefa” (o que fazer) e um “propósito-identidade” (quem ser)?
2. Como a segurança de ser “filho” (e não escravo”) altera a motivação para servir a Deus?
3. O que significa ser “sacerdote” no seu contexto diário (trabalho, família, bairro)?

### **Desafio Prático:**

Escreva em um lugar visível: “Meu primeiro chamado é ser filho(a) de Deus. Toda ação flui desta verdade.”

## **SEMANA 3: DA IDENTIDADE AO PROPÓSITO ESPECÍFICO**

**Tema:** “Deus chama pessoas específicas, com dons específicos, para tempos e lugares específicos.”

**Texto Central:** Êxodo 31:1–5 (Bezalel) e Efésios 2:10.

### **DESENVOLVIMENTO:**

**1. O Artesão Chamado:** No deserto, Deus não chama apenas profetas e líderes. Chama Bezalel, um artesão, e o enche do Espírito para um trabalho criativo e prático (Êx 31:3). O propósito flui da identidade espiritual + dons naturais.

**2. A Obra Preparada de Antemão (Ef 2:10):** Nossa identidade é “feitura” (obra de arte) de Deus. E as “boas obras” (propósito) já foram preparadas para que andássemos nelas. É um convite para uma caminhada de descoberta, não uma busca ansiosa.

**3. Descoberta Prática:** O propósito específico se revela na interseção entre: Paixão (o que me move), Dom (o que faço bem), Necessidade (o que o mundo ao meu redor precisa) e Confirmação da Comunidade.

## PERGUNTAS PARA O GRUPO:

1. **Quais são suas “tintas e pincéis” (dons, habilidades, paixões) que podem ser usados na obra de Deus hoje?**
2. **Como você tem equilibrado a busca por um “grande propósito” com a fidelidade nas “boas obras” do dia a dia que Deus já preparou?**
3. **O grupo pode identificar algum dom ou paixão em um dos membros que ele mesmo não enxerga claramente?**

### **Desafio Prático:**

Faça uma lista simples com duas colunas: “O que me dá vida/energia” e “O que sei fazer bem”. Ore sobre essa lista.

## **SEMANA 4: VIVENDO COM PROPÓSITO NA JORNADA (ATÉ NA ARENA)**

**Tema:** “O propósito se cumpre em processo, não em perfeição.”

**Texto Central:** A jornada no deserto (Êx 16-17) e Filipenses 1:6.

### **DESENVOLVIMENTO:**

**1. O Deserto é Parte do Processo:** Após o Sinai, veio o deserto. Onde está o propósito ali? No aprendizado da dependência diária (maná), da provisão e da vitória na batalha (Êx 17:8-13). O propósito se forja no caráter.

**2. A Fidelidade de Deus no Processo:** “Aquele que começou a boa obra em vocês, vai completá-la” (Fp 1:6). Nosso propósito está seguro na fidelidade de Deus, não na nossa perfeição.

**3. Integrando os Pilares:** O Propósito (Pilar 1) é sustentado pela Fidelidade (Pilar 2) nos pequenos passos. Ele é compartilhado e amplificado em Amizade e Unidade (Pilares 3 e 7). E é realizado com Disciplina (Pilar 8).

## PERGUNTAS PARA O GRUPO:

1. Qual tem sido seu “deserto” atual (uma espera, uma dificuldade repetitiva)? Como isso pode estar moldando seu caráter para o propósito?
2. Olhando para trás, onde você consegue ver a “boa obra” de Deus em andamento na sua história, mesmo em tempos difíceis?
3. Como este GC pode ser um ambiente onde nos ajudamos mutuamente a não perder de vista nossa identidade e propósito em Cristo?

### **Desafio Prático e Transição:**

Estabeleça um “Marcador de Propósito”:  
Cada pessoa compartilha uma pequena ação, alinhada com seu propósito descoberto, que fará nas próximas semanas. O GC ora por isso.

**Próximo mês:** Como a FIDELIDADE nos pequenos passos consolida o Propósito.

### **Recursos Opcionais para o Líder do GC :**

**Livro de Apoio:** “O Propósito de Deus Para a Sua Vida” (John Piper) ou “Uma Vida com Propósitos” (Rick Warren) – Capítulos sobre identidade.

• **Vídeo Sugestivo (para introduzir o módulo):** Trecho do filme “Êxodo: Deuses e Reis” ou “Príncipe do Egito” que mostre a cena da sarça ardente.

• **Dinâmica Final (Semana 4): “Declaração de Identidade”:** Cada pessoa escreve, em um cartão, uma verdade sobre sua identidade em Cristo (ex: “Sou templo do Espírito Santo”, “Sou amado incondicionalmente”). Troque os cartões e ore em voz alta pela pessoa ao lado, declarando essa verdade sobre ela.

**Que este módulo não apenas informe, mas transforme, levando cada conector e conectado a um propósito inabalável, sabendo quem somos em Deus e o que Ele diz a nosso respeito para então vivermos com ousadia e clareza o para que Ele os chamou para ser.**

